

# こころ



さみしい時には  
やさしく話をたいて



いつもここで  
まってるから…

空の国から…

小笠原 まき

# 高知医療センター理念及び基本方針

## 理 念

医療の主人公は患者さん

## 基本方針

1. 患者さんから信頼され、温かい人間性に裏打ちされた夢と希望を提供する医療を実践します
2. 地域医療連携を基本とした良質で高度な医療を提供します
3. 自治体病院としての使命を果たします
4. 職員が誇りとやりがいを持ち、成長できる病院にします
5. 公正で開かれた病院運営と健全な経営を目指します

## CONTENTS

### 研修医のページ

「啐啄(そったく)とキャリア」 ————— 3

### ナースのポケット

「古代への憧れ」 ————— 4

### 薬剤局

「漢方薬のおはなし」 ————— 5

### 医療技術局

「超音波検査室から ～音のはなし～」 ————— 6

### ハーモニーこうち

————— 8

### ハーモニーこうちからのお便り

————— 10

### ドナルド・マクドナルド・ハウスこうちからのお便り

————— 11

### 外来診察予定表

————— 13

### 協力企業紹介

「株式会社ローソン」 ————— 17

### 栄養局

「10階あたたかフロア」の栄養管理について — 18

えいようだより ————— 19

院内行事 ————— 20

.....

高知医療センター理念及び基本方針 ————— 2

带状疱疹発症予防のためにワクチンの接種が  
できるようになりました ————— 7

宝箱～患者さんの声と回答のご紹介～ ————— 12

表紙写真について ————— 12

紹介状なしで受診される場合の  
自己負担額について ————— 16

# 啐啄(そったく)とキャリア

研修医 金子 敏明

医師生活も1年半を経過し、研修医期間も残り半年となりました。院外研修もありますので、当院での研修は10・11月の残すところ2か月となってしまいました。少し気が早いかもしれませんが、未熟な私を温かく見守って頂いた患者様、職員の皆様に対してこの場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

茨城県出身、杏林大学（東京）卒業の私が、縁もゆかりもない高知を医師生活のスタートに選んだのは、当時の私の延長線上にはなりたい自分がいなかったことが理由のひとつでした。人間が変わる方法は3つしかないと言われていました。1つ目は時間の使い方を変えること。2つ目は住む場所を変えること。3つ目は付き合う人を変えること。この3つ全てを変えた高知での生活は非常に充実していて、何気ない日常から多くの学びがありました。

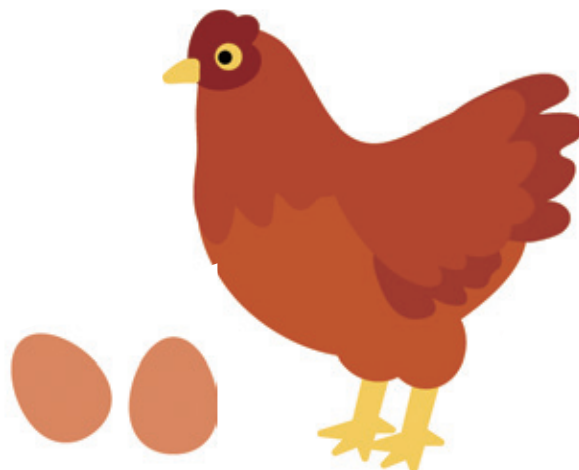
今回はその学びの中から、ある指導医と飲みに行ったときに教えて頂いたある言葉を紹介させて頂こうと思います。皆さんは「啐啄（そったく）」という言葉をご存知ですか？もともと禅の用語のようです。雛が卵から孵化するとき、雛が内からつつく頃合に、母鳥が外からつつきますよね。その様子を「啐啄同時」といい、転じて、理想の教育機会の比喻として使われています。「啐」は雛が内からつつくことを、「啄」は母鳥が外からつつくことをそれぞれ意味します。私は、母鳥が外からつつくから雛が内からつつくんだと思っていたんですが、逆なんですね。雛が内からつつくから母鳥が外からつついてくれる。つまり、「啐」があっちはじめて「啄」があるということです。

この指導医が言いたかったことは、自分がこうになりたい、こういうことをしたいという「啐」がなければ指導されても伸びないよ、指導待ちではなくて自分の方向性をもちなさいってことだと思

います。でも、自分がどうなりたいとか、何をしたいかが明確な研修医ってそんなに多くないと思います。だから考えるしかないですね。僕も考え続けようと思います。

では、どう考えるか？大学時代の恩師が以下の問いをよく言うてました。耳にタコが出来くらい。この問いを考えることが「啐」なのかと感じています。よかったら研修医の皆さんも参考にしてみてください。

あなたが医療を担うことで社会、家族、個人へのインパクトがどれだけあるか？  
 何と向かい合うのか？  
 なぜ、あなたがそれをやるのか？  
 それで何が起きるのか？  
 なぜあなたじゃなくてはだめなのか？  
 誰がどう喜ぶのか？



## 古代への憧れ

看護部長 寺岡 美千代

そうだ、ハンムラビ法典を見に行こう！時々、「ハンムラビ法典」を見に行きたくくなります。いつも行くのは、岡山のオリेंट美術館。本物はフランスのMusée du Louvreにあり、日本では岡山以外にも数か所レプリカが展示されています。

ハンムラビ法典は、高さ225cm、幅65cm、玄武岩で出来た石柱（写真）で、282条（これ以上あったようですが）から成る世界で2番目に古い法典です。かの有名な「目には目を、歯には歯を」(196条・200条)の条文が楔形文字、アッカド語で刻まれています（目には目を・歯には歯をの文言は石柱の背面に刻まれています）。この法典は、「やられたらやり返せ！」という意味に解されていますが、「もし人が自由人<sup>(\*)</sup>の目をつぶしたときは、かれの目をつぶす」(196条)、誰かに危害を加えられたら同程度の仕返しをする。すなわち報復や刑罰は被害と同等でなければならない（同害復讐）とし、復讐に限度を定め復讐の連鎖を防ぐための判例集と位置付けられています。

なぜ、時々見に行きたくなるのか？理由はよくわかりません。ただ、ハンムラビ法典の前に「目には目を・歯には歯を」が記された部分を探すのに優に2時間はかかるのですが、その間説明書とレプリカを見比べながら一心に楔形文字を読み解く時間は、無心になっています。条文を読み解いた瞬間の達成感は何となく格別で、いつまで見ても飽きません。楔形文字に造詣が深いわけではありませんので、見に行く度にいつも時間をかけて読み解くことになるのですが、全く苦になりません。

私は、学生時代から歴史（特に古代史）が好きで、将来は「考古学」の道に進みたいと漠然と思っていました。ただ、「考古学」がどういう学問なのかよく知らず、何をどうしたいという具体的な考えは持っていませんでした。世界の古代遺跡に心惹かれあちこちの遺跡を見たいという単純な発想からその道を夢見ていたと思います。ところがいざ、進路を決める時になり「考古学で飯は食えない」

の父の一言で今の道を歩むことになりました。

社会人になってからは、機会をみて日本各地の遺跡を巡りました。家族旅行の途中でも近くの遺跡に足を延ばし、子どもたちからは歓迎されない旅になったこともありました。青森県の三内丸山遺跡、奈良県の石舞台古墳や高松塚古墳、佐賀県の吉野ヶ里遺跡ほか、気の向くままに遺跡を訪れ、悠久の歴史に思いを馳せると心が落ち着き、ゆったりした気持ちになります。

そして、10数年前H.シュリーマンの自伝「古代への情熱」という本に出会いました。彼は、8歳の時に聞いたギリシャ神話

に登場する都市トロイアが実在すると信じ、私財をなげうって遺跡発掘の夢を実現しました。今日、このストーリーには虚偽の部分が多いといわれ、古代都市トロイアがトルコ西海岸、ヒササルクの丘とされていることの考古学的証拠は何一つ発見されていません。

しかし、その本は私に強烈なインパクトを与え、海外の古代遺跡への憧れを呼び覚ました。そのころから「第二の人生は遺跡発掘！」と考えながら今を生きています。ここ数年は、ハンムラビ法典に触発されたのか、西アジア特にメソポタミア文明に心惹かれています。



Musée du Louvre  
ハンムラビ法典

\*1 当時の社会には上層自由人、一般自由人、奴隷という三つの社会階層、身分があった

# 漢方薬のおはなし

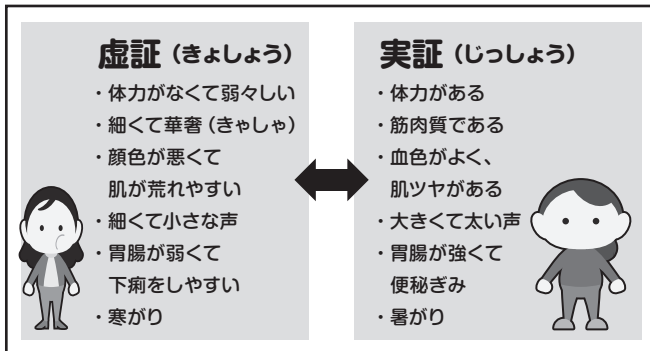
薬剤局 坂本 和歌子

## 【漢方ってどういうもの？】

みなさんは漢方薬について、どのようなイメージを持っていますか。体に優しい？長く飲まないといけない？

西洋医学は原因がはっきりしている病気への治療が得意なのに対し、漢方医学は西洋医学では病名がつかないような症状も得意とすることがあります。イライラしやすい、なんだか食欲が湧かないなどの症状ですね。

西洋医学では同じ病名なら同じ薬や治療が行われますが、漢方医学ではひとりひとりの体質や症状を診断して漢方薬が処方されます。その診断方法のひとつに、「虚証」と「実証」という考え方があります。



抵抗力・回復力が不足している虚証の方には、補うための漢方を。実証には過剰なものを抑えるといった考えのもと漢方薬が処方されます。そのため同じ症状でも人によって違う漢方薬が処方されることがよくあります。

## 【漢方って何からできているの？】

漢方薬は、複数の生薬を組み合わせた薬です。生薬は主に植物からできていますが、動物由来のものや鉱物などが原料となることもあります。古くから、生薬を細かく刻んで混ぜたものを煎じて飲むという方法でしたが、現在多くの病院で処方されている漢方薬は「エキス顆粒製剤」です。これは煎じた液を濃縮、乾燥させ、顆粒に加工して飲みやすくしたものです。

## 【どんな症状や病気に効くの？】

検査では「異常なし」といわれるような、体質が原因で生じる不調や不快症状に効果があります。例えば冷え性、肩こり、にきびや吹き出物、月経痛、便秘、むくみ、不眠などに効果があるとされています。婦人科、精神科の症状を得意とし、最近では風邪薬でもよく使われています。

## 【いつ飲めばいいの？】

漢方薬は通常、食間（食事のあと2時間ほど経過した

空腹時）または食前（食事のおよそ30分前まで）に飲むことが望ましいとされています。漢方薬は自然の生薬を原料にしているため、体内への吸収も食材に似ています。そのために食事の影響も受けやすく、基本的には食前や食間などが良いとされています。

こういったことをお話しすると、「私は食後に飲んでいるけどいいの?」とおっしゃられる方もいますが、食後でも漢方の効果がまったく失われる訳ではありません。食前や食間だと飲み忘れやすいため、食後に飲んでいる方が多いと思います。大切なのは、決められた1日量を一定期間飲み続けることです。

## 【飲みやすくならないの？】

漢方って一回に飲む量が多かったり、独特のにおいや苦みがありますよね。どうしても飲めない方のため、飲み方の例をご紹介します。

### ○苦みやにおいが気になる

苦みやにおいを感じることも効果のうちですが、どうしても苦手!という方はオブラートに包むと飲みやすくなります。他にはココアなど味のしっかりしたものに混ぜると、苦みが和らぎます。

### ○顆粒が口に残る

一包を100~200ccくらいのお湯に入れて溶かします。溶けにくい場合は電子レンジで30秒~1分ほど暖めて下さい。また、高齢の方は口腔が乾燥しがちで、顆粒が口の中に貼りついたようになってしまうことがあります。服用の前にお湯や水で口を潤すだけでも飲みやすくなります。

### ○飲み込めない

くず湯のようなとろみのある液体に混ぜると飲みやすくなります。最近では、薬などを飲みやすくする嚥下補助ゼリーも発売されているので、そういったものに混ぜてみるのも良いでしょう。

## 【副作用はあるの？】

漢方薬には副作用がないと思っている方もおいでるかもしれませんが、漢方薬も薬ですので、やはり副作用と呼ばれるものはあります。「証」(体質)に合わない薬を使ったり、大量に使いすぎたり、薬の組み合わせが悪かったりすると、さまざまな症状が起こる場合があります。特に、漢方薬には甘草(カンゾウ)と呼ばれる生薬が使われることが多いですが、これを摂りすぎると体内のカリウムが低下して痙攣や筋力低下が起きる「偽アルドステロン症」と呼ばれる症状が現れることがあります。医師の指示を守って、正しく服用することが大切です。

# 超音波検査室から ～音のはなし～

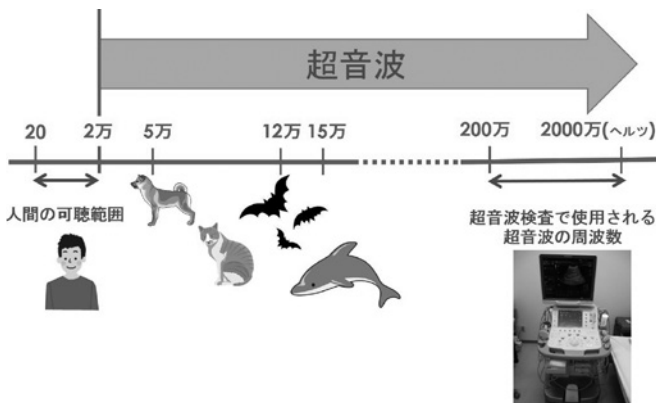
画像検査科

青地 千亜紀

人間ドッグなどでも一般的に行われている超音波検査。1度くらいは受けたことがある・・・という方が多いのではないのでしょうか。超音波検査とは文字通り超音波を使った検査です。

ではいったい超音波とは何者なのでしょう。超音波とは一般的には「人間の耳には聞こえない高い音」のことを言います。音は周波数でその高さが決まり、高い周波数ほど高い音ということになります。人間の耳に聞こえる周波数は約20ヘルツから2万ヘルツと言われており、それより高い周波数の音が超音波というわけです。

さて動物には人間には聞こえない音が聞こえると聞いたことはありませんか？人間は2万ヘルツの音までしか聞こえませんが、犬は5万ヘルツ、コウモリは12万ヘルツ、イルカは15万ヘルツまでの音を聞くことができます。(超音波検査で使用される周波数は200万ヘルツから2000万ヘルツ)



音の特性として、ものにぶつくと反射する性質があります。(例：やまびこ) コウモリが暗闇の中でも障害物にぶつからずに飛べたり、イルカやクジラが海中の餌を探したりできるのは、自ら超音波を発し、周囲から跳ね返ってきた超音波を感知し、位置情報を得ているからなのです。動物のこういった能力を「エコーロケーション (反響定位)」といいます。

このエコーロケーションを利用して、今では超

音波を用いた魚群探知機や、海中で潜水艦を見つけるソナーなどが作り出され、超音波はさまざまな分野で応用されています。

超音波検査で使われる超音波診断装置も同様の原理です。探触子とよばれるものを体にあて、体の中に超音波を発します。臓器や組織にぶつかって跳ね返ってきた超音波を探触子で再び受信し、その信号をコンピューター処理することにより、体の中が画像として見えるようになっています。このようにいろいろな分野で超音波は大活躍しています。

超音波のみならず、人間の耳に聞こえる周波数の音の効果も、いろいろな分野で応用されています。例えばコンビニや公園に設置されているモスキート音。年齢とともに高い周波数の音が聞こえなくなることを利用し、若者には聞こえるけれど年齢が高い人には聞こえない1万7千ヘルツほどの高い周波数の不快音を流すことで、若者のたむろ防止に利用されています。

他にはモーツァルトを聞かせて醸造したお酒や食材も、音の効果を利用したものです。脳を活性化させる効果がある8千ヘルツ以上の周波数の音がモーツァルトの音楽には多く使われており「モーツァルト効果」として定着しています。人間同様、食材なども生きていたものだから、モーツァルトが良い効果をもたらすとされ、これは20年以上も前から行われており、今や単なる迷信の域を超え、本格的な研究もされているようです。

音の世界、知れば知るほどその奥深さに興味がわき、語りだせばキリがありませんが、今日はこのあたりで止めておきます。

超音波検査室では、開院以来頑張ってきた機器も順次新しくなり、すべて最新機種になりました。これからも日々、超音波を操りながら、検査に励んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

# 带状疱疹発症予防のために ワクチンの接種ができるようになりました

## 带状疱疹発症予防のためにワクチンの接種を

带状疱疹は小児の時期に、带状疱疹ウイルスにより水痘（水ぼうそう）にかかり、一度治癒したものが大人になり再感染し発症すると考えられております。带状疱疹は皮疹や痛みを生じ、時に皮疹が治癒した後も痛みなどが長期間持続する厄介な病気です。2才ぐらいまでに水痘ワクチンの接種は義務つけられておりますが、大人に带状疱疹（水痘ワクチン）を接種する事は今まで任意で、つまり個人が希望すれば接種できるものでした。

今年の3月18日付で、厚生労働省から水痘ワクチンを带状疱疹予防の目的で50歳以上の成人に接種する勧告がありました。初めて水痘ワクチンの添付文書にも带状疱疹の予防のためと明記されました。



## 带状疱疹（水痘）ワクチンの接種について

1. 带状疱疹ワクチンは以前からあった水痘ワクチンのことです
2. 带状疱疹ワクチンとしての成人の接種量は小児に接種する水痘ワクチン 0.7 ml のうち 0.5 ml を接種します。
3. 接種回数は1回、費用は自己負担、医療センターでは6000円ぐらいです。  
ワクチンの効果は、接種後10～15年ぐらいです。
4. アメリカ合衆国では带状疱疹ワクチン接種は義務づけられております。  
ワクチンの接種により、带状疱疹発症率、带状疱疹後神経痛への移行率とも接種しない場合と比べてあきらかに減少しております。
5. ワクチンの接種はインフルエンザワクチンを接種するときのように、最初予診票に記入していただき、医師が接種可能と判断したら、接種出来る簡単なものです。
6. ワクチンはきわめて安全であり、重篤な副作用は報告されておられません。
7. ワクチン接種が带状疱疹の発症を予防する、また带状疱疹を発症しても軽症ですむ唯一の方法です。

30年以上带状疱疹、带状疱疹後神経痛を診て来て、多くの患者様が痛みで苦しむ姿をたくさん診てきた者としては、このワクチン接種をお勧めしたいです。ただ、今治療されている病気の種類によりワクチンが接種出来ない場合もあります。ワクチン接種希望の方がおられましたら、下記までお問い合わせ下さい。

高知医療センター 皮膚科・ペインクリニック科  
TEL 088-837-3000（代）

# ハーモニーこうち

こんにちは！ハーモニーこうちです！

私たちは、高知医療センターで活動をしている病院ボランティアグループです。

私たちのトレードマークは緑のエプロン。

もしかしたらあなたにもお会いしたことがあるかもしれません。

ボランティアとはいえ、病院との約束のもとに“医療チームの一員”として患者さんに関わっています。そんな私たちの活動メニューを紹介します。



### 外来患者さんへの支援

患者さんやご家族、お見舞いの方へのご案内、玄関前で車の乗り降りの支援、再来受付機や自動支払機の機械操作のサポートなどを行っています。

★活動時間帯(都合に合わせて)  
8:00~(土日祝日を除く)



### 入院患者さんの案内

入院患者さんを入院受付から入院室までご案内しています。移動する間に入院中のお願い、トイレ・シャワー室の場所などのご説明もします。

★活動時間帯  
月・火・木の13:00~14:00頃



### すこやかフロア(小児入院フロア)の見まもりなど

すこやかフロア専任の保育士と相談をしながら活動しています。食事の見まもり、本の読み聞かせ、軽い遊び、院内中庭の散歩、各種年中行事への協力・参加などを行っています。

★活動時間帯：毎日 随時



### 生け花

外来エリアを中心に生け花を34ヶ所に配置。小さな生け花ですが、「患者さんの一瞬のやすらぎにつながりますように」「常に生き生きとした花をみなさんに見ていただけるように」とがんばっています。

★活動時間帯(都合に合わせて)  
毎日 8:30頃~適宜終了



### ガーテニング

病院玄関前のさつきや、ふれあいロビーから望める“いこいの広場”の鉢花。四季折々に訪れる方の癒しに繋がることを願っています。

★活動時間帯(都合に合わせて)  
毎日 8:30頃~適宜終了



### 花づくり

病院敷地内の花壇で、生け花用の花を育てています。

★活動時間帯(都合に合わせて)







### 図書サービス

“入院中の患者さんのもとに文化の香りを”  
入院フロアでの図書巡回貸出サービス、“なるほどライブラリ”の図書整理をしています。

★活動時間帯

木 13:30~15:30頃



### 新規採用職員体験ボランティア

#### 研修の受け入れ

入職後間もない時期に患者さんの視点を経験してよりよいサービスを提供することができるようにとの病院からの要望により、職員体験ボランティアを受け入れています。



### 研修受け入れの協力

大学のインターンシップ、医学部・看護学部・社会福祉学部などの学生さんの職場体験などの研修をボランティア体験として受け入れています。

### イエローレシートキャンペーン

ハーモニーこうちは、イエローレシートキャンペーンに登録しています。毎月11日はイオンイエローレシートの日。レシートの応募を募っています。レシートの合計金額の1%が、私たちの活動のために寄付されます。

★活動場所：イオン1階食品レジ前

★活動時間帯：毎月11日 18:00~19:00頃



## あなたもボランティアしてみませんか？

### 【患者さんやご家族の立場で】

患者さんにより近い立場にいる私たちは、患者さんの心のやすらぎ、利便の向上、安心の提供を目指して患者さんやご家族の支援をします。これからも患者さんへの支援の輪を拡げたいと願っています。活動の趣旨に賛同していただけるあなた。ご自身ができる活動に私たちと一緒に参加してみませんか？

※ 事前に研修を受けていただき、ボランティア保険にも加入しますので、安心して活動できます。

### 【病院ボランティアの心構え】

- ① 心身ともに健康であること
- ② 継続すること
- ③ 無償であること
- ④ 患者さんのプライバシーが守られること
- ⑤ 医療チームの一員として協力すること

お気軽に  
ご連絡ください



### ハーモニーこうち 連絡窓口

〒781-8555 高知市池2125-1 高知医療センター まごころ窓口 ボランティア担当

TEL:088-837-3000 / FAX:088-837-6778

E-Mail:harmony\_kochi@khsc.or.jp

# ハーモニー こうちからの お便り



**山地 直子** 高知医療センター病院ボランティアグループ「ハーモニーこうち」代表

## ～ボランティア体験実習～

こんにちは、ハーモニーこうちです。

私たちは日頃、高知医療センターで患者さんや患者さんのご家族を援助するボランティアグループです。緑のエプロンが、トレードマーク。患者さんにより近い立場で、職員のみなさんとともに患者さんに関わっています。

毎年、夏休みの時期になると、ハーモニーこうちは、高知工科大学のインターンシップ(企業実習)生を受け入れています。今年も2グループ7名の学生さんを迎えました。

私たちボランティアは病院との約束で、病院職員と同様の存在として、病院の裏方も見るようになります。そのため、まずは研修。研修の受講は活動始める前の病院とハーモニーこうちの約束。各グループ2週間という短期間でも、ハーモニーこうちの一員となりボランティア活動をするためには活動前の研修は必須となっています。挨拶代わりに病院長からは、高知医療センターの基本理念や特徴についての講義。また、企業実習ですから毎日フルタイムですべての活動メニューをこなしてもらうことになるため、小児入院フロアでの活動や入院中の子どもたちのケア、外来案内や入院案内で必要となる車椅子の操作や援助の方法、視覚障がい者への



対応なども、看護師さんの協力を得て研修します。ハーモニーこうちの会則と心得についても時間をかけて説明。その他の活動メニューはOJT(On the Job Training)、現場で先輩ボランティアさんから学びます。

彼らは、数あるインターンシップ先のなかで、なぜここを選択して来てくれるのか？

患者さんや患者さんのご家族、ボランティアや病院職員と接するなかで、こわばっていた表情が変わっていきます。だれにでも自然に挨拶ができるようになり、スケジュールも自発的にこなすようになる等、徐々に変化が出てきます。「コミュニケーション能力が向上する」、「自ら積極性を持った行動ができる」。高知工科大学で代々引き継がれている、当医療センターボランティアのインターンシップの成果だそうです。

こうして、ハーモニーこうちでインターンシップを終えた学生さんたちですが、毎年10月末に開催するバザーや、年末に、ふれあいロビーに展示するクリスマスツリーの設営には必ずお手伝いに来てくれます。インターンシップ終了後も、元気な顔を見せてくれることで、私たちボランティアも彼らから元気をもらっています。





# ドナルド・マクドナルド・ ハウスこうちからの お便り

ドナルド・マクドナルド・ハウスは、病気の子どもと  
そのご家族を応援するためにみなさまからのご寄付とボ  
ランティアによって運営している滞在施設です。

今回は運営に欠かせない2本柱のうち、『ボランティ  
ア』について取り上げてみたいと思います。

「家族が病気の時に色々な方にお世話になったので、  
何かの形でお返ししたい」「退職して時間が出来たの  
で、何かお手伝いできることがあればと思って」「こう  
ちハウスのイベントに参加して興味を持ったから」・・・  
ハウスでボランティアをするきっかけは様々  
ですが、みなさん『病気のお子さんとそのご家族を支  
援するために』という同じ目的をもって活動しています。

ボランティアの活動時間は、9時から20時までで、4シ  
フトに分かれています。日常の活動は、共有スペースの  
清掃、洗濯、ベッドメイキングなど。また、20時から  
はナイトボランティアが夜間の見回り等を行い、翌朝まで  
宿直しています。日常の活動以外にも、草引きや花苗の  
植え替えなどのグリーンボランティア、利用ご家族に食  
事を提供するミールプログラム、イベントや募金活動な

ど様々な活動があります。

自宅から離れてお子さんの看病をしているご家族が心  
穏やかにお子さんに関わることは、お子さんの治癒力を  
高めると言われています。ドナルド・マクドナルド・ハ  
ウスは、「我が家のようにくつろげる第二の家」をコン  
セプトにしています。利用ご家族が自宅にいるように安  
心して過ごせるのもボランティアさんの支えがあるから  
です。

この夏、高知医療センター総合周産期母子医療セン  
ター長、林和俊先生による「高知県の産科医療における  
ドナルド・マクドナルド・ハウスの意義」と題した講話  
とボランティア交流会を行いました。高知医療センター  
からは看護師のみなさんも出席して下さり、ボランティ  
アさん手作りの流しそうめん、お好み焼、天ぷらなども  
楽しみました。ボランティアさんは、日中ほとんど病院  
で過ごすご家族や患者さんと直接関わる機会はありません。  
今回、林先生のお話や看護師さんとの交流を通し  
て、改めて患者さんのご家族をサポートすることが、患  
者さん自身の治療の一助にもつながっていると感じる機  
会になったのではないかと思います。



## 利用ご家族からのメッセージ



●各テーブルの上のお花など、ハウスの至る所にボランティアの方々の細かい心配りがうかがえ、温かい  
気持ちになりました。たくさんの方々のご好意に支えられているのだなと実感します。



●急に付き添いが必要になり、小さい子どもがいる私たちには通院することが大変だったので本当に助か  
りました。この施設がたくさんのボランティアさんに支えられていることがよく分かりました。



●館内が全てきれいで美しく整えられていることに驚きました。テーブルのお花もたくさんの食器もよ  
かったです。夜を不安に思わずゆっくり過ごせたこと本当に感謝します。自分の食事はどうでもいいと  
思って、あまり食べていなかったのですが、ボランティアの方が作ってくださった食事を食べて元気  
になりました。



●



■お申し込み・お問合せ先

**ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち**

〒781-0111高知県 高知市 池953-10

Tel:088-837-3650 (9:00-20:00)

e-mail dmh\_kochi@yahoo.co.jp

http://www.dmhcj.or.jp

# 宝箱

## ～患者さんの声と回答のご紹介～

高知医療センターは、患者さんのご意見は宝物であると考え、各フロアにご意見をいただく宝箱を設置しています。

患者さんに安心、安全、快適に診療を受けていただけるよう、日々、努力を続けておりますので、気づかれた点は、いいこと、悪いこと、いずれも結構ですので、できるだけ具体的にお教えください。

いただきましたご意見やご要望に対しては、職員全員で共有、また真摯に対応させていただき、さらなる医療サービスと医療の質の向上に活かしていきたいと考えています。



### 患者さんの声

以前お世話になり今回は 2 回目の入院です。手術の予定で 1 時間位の予定との説明がありましたが、1 時間半たっても何も連絡がなく、もうすぐ 2 時間になろうとしています。家族は心配で待っているのですが、予定時間を大幅に過ぎるようであれば、ひと言声掛けがあっても良いのでは?と思いました。

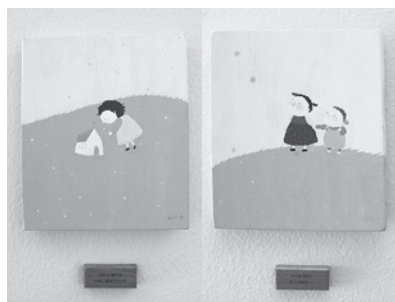
### 回答内容

手術時間が長引き、ご家族の方々には心配をおかけして大変申しわけありませんでした。手術を施行するときには麻酔導入など前処置を必要としますが、今後は手術前処置を含めた時間での説明をし、また手術時間を大幅に過ぎるようであれば、手術室に確認するなど連携を取り、声を掛け合うよう対応していきます。貴重なご意見ありがとうございました。

### 患者さんの声

先生、看護師さんが大変笑顔で嬉しいです。散歩中（院内）は、お掃除の方も手を振ってくださいます。元気が出ます。ありがとうございます。コールを押してからのお来室も大変に速やかになさってくださいます。どなたも一声かけてくださいます。今書いている途中でも洗面所清掃の方より笑顔でお声がかかりました。

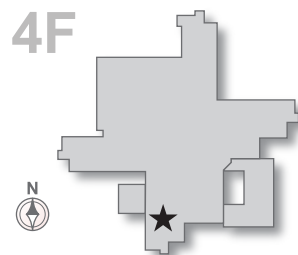
## 表紙写真について



### 空の国から…

作家：小笠原 まき

これから赤ちゃんを産むお母さんの不安を少しでもやわらげるよう、幸せを感じさせる母と子の物語を板絵で表現しています。物語に関連した絵を個室にも展示してあります。



# 外来診察予定表

平成28年10月1日～

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
総合診療科	午前	吉村 彰人 澤田 努	矢野 博子 吉村 彰人	石川 忠則 伊東 秀樹 矢野 博子	石川 忠則 吉村 彰人	矢野 博子 澤田 努
	午後	石川 忠則 澤田 努	矢野 博子 吉村 彰人	石川 忠則 澤田 努	石井 隆之 吉村 彰人 〈禁煙〉 医師交代※1	矢野 博子 石川 忠則
緩和ケア内科	午前	原 一平	原 一平	原 一平	原 一平	原 一平

※1 10/6、10/20

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
消化器内科	午前	山田 高義 根来 裕二	森下 佐織	山田 高義	森田 雅範 山崎 美樹	石川 紋子
	午後			西原 利治		
放射線療法科	午前	西岡 明人	西岡 明人	西岡 明人	森田 荘二郎	西岡 明人
腫瘍内科	午前	島田 安博	〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博 〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博	島田 安博 〈消化器内科〉 根来 裕二
	午後		〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博 〈消化器内科〉 根来 裕二	島田 安博	
ペインクリニック科	午前	青野 寛	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子
	午後	青野 寛		青野 寛	〈漢方外来〉 青野 寛	青野 寛
消化器外科・ 一般外科	午前	志摩 泰生 寺石 文則 福井 康雄	西岡 豊 尾崎 和秀	福井 康雄 志摩 泰生 古北 由仁	中村 敏夫 岡林 雄大 住吉 辰朗	渋谷 祐一 上月 章史
	午後	志摩 泰生 須井 健太	中村 敏夫 徳丸 哲平	尾崎 和秀 齋坂 雄一	西岡 豊 岡林 雄大 寺石 文則 高田 暢夫	大石 一行 坂本 真樹
乳腺・ 甲状腺外科	午前	高畠 大典				高畠 大典 大石 一行
	午後	高畠 大典		大石 一行		高畠 大典
移植外科	午前		渋谷 祐一	渋谷 祐一		

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
循環器内科	午前	尾原 義和 津田 由紀 〈不整脈〉 山本 克人	細木 信吾 高木 航	山本 克人 福岡 陽子 細木 信吾	宮地 剛 西本 隆史	細木 信吾 古川 敦子
	午後	〈虚血外来〉※2 尾原 義和	〈検診精査〉※2 山本 克人	〈ペースメーカー〉 医師交代※6 〈検診精査〉※2 山本 克人	宮地 剛 〈検診精査〉※2 山本 克人	細木 信吾※4 〈ペースメーカー〉 医師交代※6
心臓血管外科	午前	籾 厚	三宅 陽一郎 〈下肢静脈瘤〉 籾 厚	大上 賢祐	田中 哲文	
	午後		三宅 陽一郎※2			
呼吸器内科	午前	浦田 知之 尾崎 領彦	浦田 知之	中島 猛 尾崎 領彦	寺澤 優代	浦田 知之 中島 猛
	午後		中島 猛※4			
呼吸器外科	午前		岡本 卓 張 性洙 徳永 義昌		岡本 卓 張 性洙 徳永 義昌	
	午後		岡本 卓 徳永 義昌		張 性洙	

※2 紹介患者さんのみ

※4 再診のみ

※6 第5週休診

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
血液内科・輸血科	午前	町田 拓哉	今井 利 藤澤 佑香	浦田 知宏	今井 利 藤澤 佑香	町田 拓哉 岡 聡司
	午後	菅野 尚※2	菅野 尚		菅野 尚	深田 順一※4
糖尿病・内分泌内科	午前		丸吉 夏英			
	午後					丸吉 夏英
脳神経外科	午前	福田 真紀 太田 剛史				森本 雅徳 岡田 憲二
	午後			松岡 賢樹 政平 訓貴		森本 雅徳 岡田 憲二

※2 紹介患者さん(院外)のみ

※4 再診のみ

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
精神科	午前	山下 元司※4 〈児童精神科〉 泉本 雄司※4	医師交代※12 〈児童精神科〉 吉岡 知子※4	山下 元司	吉本 啓一郎※11 〈児童精神科〉 泉本 雄司※4	医師交代※7 〈児童精神科〉 吉岡 知子※4
	午後	〈児童精神科〉 泉本 雄司※5	〈児童精神科〉 吉岡 知子	下寺 信次	山下 元司※4 〈児童精神科〉 泉本 雄司	〈児童精神科〉 吉岡 知子※5

※4 再診のみ

※5 院内対診のみ

※7 10/14、10/28 山下元司医師診察、 10/7、10/21 森信 繁医師診察

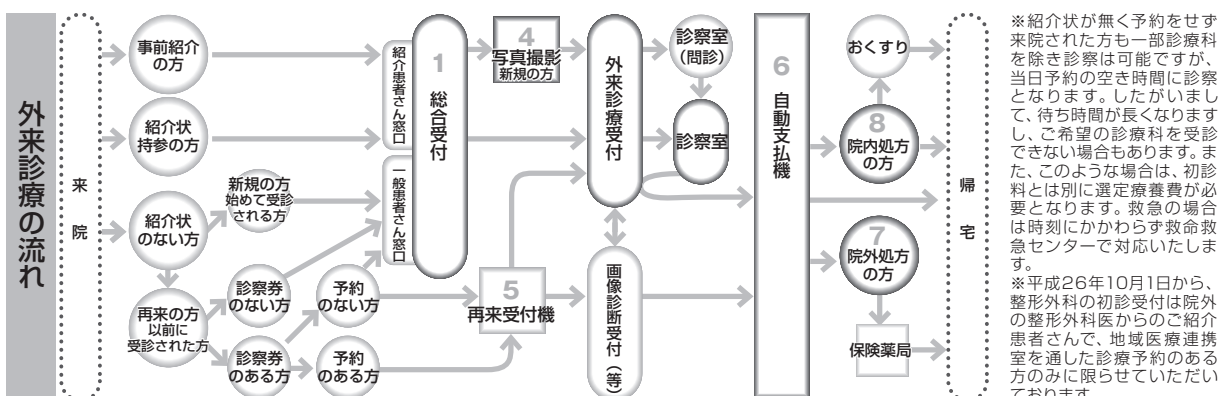
※11 第5週は休診

※12 10/11、10/25 高村祥吾医師診察、 10/4、10/18 五十嵐 徹医師診察

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
腎臓内科・膠原病科	午前		土山 芳徳		土山 芳徳 出原 悠子	
	午後	医師交代※14				
泌尿器科	午前	小野 憲昭 神原 太樹	小野 憲昭 新 良治 神原 太樹		神原 太樹 新 良治 安藤 展芳	小野 憲昭 新 良治 安藤 展芳
	午後					

※14 掘野太郎医師、島村芳子医師隔週交替

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	医師交代	時岡 孝光	多田 圭太郎 〈骨軟部腫瘍〉 沼本 邦彦	林 隆宏 山本 次郎 〈整形新患外来〉 医師交代	沼本 邦彦 東原 直裕
	午後			栢元 佑太郎 〈脊椎〉 時岡 孝光	田所 佑都 〈骨折〉 田村 竜	
形成外科	午前	五石 圭一	原田 浩史	松村 辰彦	五石 圭一	原田 浩史
	午後				松村 辰彦	原田 浩史
皮膚科	午前	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香	高野 浩章 中須賀 彩香
	午後			〈光線治療〉 高野 浩章		



診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
眼科	午前	大庭 啓介 江瀬 みのり 福島 敦樹	大庭 啓介 江瀬 みのり 〈斜視・弱視〉 市川 理恵※2	大庭 啓介 江瀬 みのり 林 勇樹	大庭 啓介 江瀬 みのり 林 勇樹	大庭 啓介 江瀬 みのり 〈斜視・弱視〉 市川 理恵※2
	午後			田村 耕三 小桜 謙一 福本 晶		田村 耕三 小桜 謙一 土井 彰 福本 晶
耳鼻咽喉科	午前	小桜 謙一 土井 彰				田村 耕三 小桜 謙一 土井 彰
	午後					福本 晶
歯科口腔外科	午前	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実	立本 行宏 原 慎吾 板敷 康隆 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実	立石 善久 原 慎吾 板敷 康隆 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実	立本 行宏 立石 善久 板敷 康隆 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実	医師交代 〈障害者歯科〉 鈴木 康男※10 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実
	午後	板敷 康隆 立石 善久 原 慎吾 清水 基之 〈障害者歯科〉 福留 麗実	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 板敷 康隆 〈障害者歯科〉 福留 麗実	医師交代 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈お口の悩み・口腔腫瘍・ インプラント〉 立本 行宏※9	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 清水 基之 三次 正春	医師交代 〈障害者歯科〉 鈴木 康男※10 福留 麗実

※2 紹介患者さんのみ ※9 第4週のみ ※10 第2週午後休診

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
婦人科	午前	國見 祐輔 脇川 晃子	山本 寄人	林 和俊	南 晋 國見 祐輔	山本 寄人
	午後	小松 淳子	上野 晃子 〈婦人科・リンパ浮腫〉 山本 寄人	〈女性総合〉 上野 晃子		
生殖医療科	午前		南 晋	小松 淳子		
	午後					
産科	午前	上野 晃子 〈胎児心臓超音波〉 永井 立平	脇川 晃子 〈ハイリスク〉 永井 立平	脇川 晃子※4 上野 晃子※4	永井 立平 〈ハイリスク〉 林 和俊	小松 淳子
	午後	國見 祐輔			山本 寄人 〈胎児心臓超音波〉 永井 立平	南 晋
小児科	午前	西内 律雄 〈小児発達〉 中田 裕生※13 〈小児循環器〉 三宅 陽一郎	西内 律雄 〈小児内分泌〉 宮澤 真理※13 〈小児循環器〉 福嶋 遥佑	吉川 清志 〈小児発達〉 砂田 哲	西内 律雄 金澤 亜錦 福嶋 遥佑	中田 裕生 〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理※13
	午後	浦田 奈生子 〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理 〈小児循環器〉 福嶋 遥佑 〈予防接種外来〉 永野 史翔	所谷 知穂 〈小児発達〉 金澤 亜錦 〈乳児検診〉 吉村 恵利子	濱本 涼 〈慢性疾患〉 吉川 清志 〈小児発達〉 金澤 亜錦※13 〈予防接種外来〉 浦田 奈生子	宮澤 真理 〈小児発達〉 中田 裕生 〈小児循環器〉 福嶋 遥佑 〈小児神経〉 所谷 知穂 〈予防接種外来〉 濱本 涼	砂田 哲 〈小児神経〉 所谷 知穂 〈血液・腫瘍〉 西内 律雄
小児外科	午前			佐々木 潔		
	午後	佐々木 潔		佐々木 潔		

※4 再診のみ ※13 予約外来のみ

外来診療時間  
午前8時30分から午前12時  
午後1時から午後4時30分  
(土・日・祝日休診)

原則予約制です。予約外の方は当日来院時に診療予約をおこなってください。  
電話での予約は、「かかりつけ医」からの申し込みのみ受け付けています。  
問い合わせ先：高知医療センター  
高知市池2125-1 TEL:(代)088-837-3000 FAX:(代)088-837-6766

重要

お知らせ

# 紹介状なしで受診される場合の 自己負担額について

平成28年9月1日から、紹介状を持参せず当院を受診される場合は、初診または再診に係る**選定療養費**として、保険診療費とは別に、以下の料金を徴収させていただきます。

- ◆**初診時**選定療養費：紹介状を持参せず、当院を初診で受診される場合にご負担いただく費用
- ◆**再診時**選定療養費：かかりつけ医へ紹介を行ったにも関わらず、引き続き当院を受診される場合にご負担いただく費用（当該費用は受診の都度必要です）

【～平成28年8月31日】

	初診	再診
医科	2,700円	0円
歯科	2,700円	0円



【平成28年9月1日～】

	初診	再診
医科	5,400円	2,700円
歯科	3,240円	1,620円

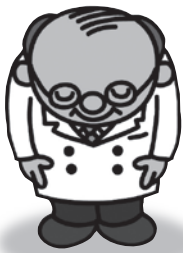
※今回の料金改定は、平成28年度診療報酬改定に伴い、500床以上の地域医療支援病院である当院も徴収を義務化されたことによるものです。

※救急患者さんなど、一定の要件に該当する場合は、選定療養費をお支払いいただく必要はありません。

## 【ご注意ください！】

※当院に初めて受診される場合以外でも、新たな疾病・治癒した後に同じ疾病で受診される場合には、初診時選定療養費をご負担いただきます。

※歯科とその他の診療科（医科）を同日に受診された場合（院内紹介を除く）は、それぞれの科において選定療養費をご負担いただきます。



当院では、地域の医療機関（かかりつけ医）との間の機能分担を推進し、患者さんに対してより良い医療を提供できるよう、今後とも日々の診療に努めてまいります。

患者さんにおかれましても、本制度の趣旨をご理解いただき、できる限り、近隣のかかりつけ医を受診されるようお願いいたします。

平成28年8月 高知医療センター 病院長

◇お問合せ◇

高知医療センター 事務局 経営企画課 TEL:088-837-3000(代) FAX:088-837-6766



マチの健康ステーション  
**LAWSON**

地域の『健康一番店』を目指します

ローソンは、2013年10月にマチの健康に貢献していく「マチの健康ステーション」を宣言しました。

健康に関する主な取り組み

- 2000年 病院内店舗「ホスピタルローソン」1号店をオープン
- 2001年 美と健康をサポートする「ナチュラルローソン」1号店をオープン
- 2003年 食品添加物の総量削減と合成着色料・保存料を排除
- 2005年 生鮮コンビニエンスストア「ローソンストア100」1号店オープン
- 2010年 農業生産法人「ローソンファーム」設立
- 2012年 生鮮コンビニ宣言  
カロリーや塩分を抑えたお弁当や低カロリー・低糖質のパンやデザート  
の展開。全店舗でカット野菜の取扱い。6割以上店舗で生鮮野菜展開。
- 2013年 「マチの健康ステーション」宣言
- 2015年 小売業界で唯一経済産業省・東京証券取引所主催の企業の健康経営を  
評価する「健康経営銘柄」に選定(2016年も選定)



ローソンは、「中嶋農法(※)」による土壌改良から本気で取り組み、北海道から鹿児島まで生産者の顔が見える野菜づくりとそれをさまざまな商品として販売。また糖質を抑え食物繊維を多く含む「ブランパン」シリーズなどの健康に配慮した商品をおとどけています。

※「中嶋農法」・・・理学博士中嶋常允氏による土のミネラルバランスを整え健康な土壌から健康な野菜を育てる農法。



11月1日「高知医療センター」1階にローソンがオープン。未永くご愛顧のほどよろしくお願い致します。  
(11月は仮店舗にてオープンし本店舗ならびに下記サービスは12月からの開始となります)



「ローソン高知医療センター店」  
営業時間：24時間

※オープン日、店舗名は変更になる場合がございます

**える厨房**

お弁当やおにぎりを店内の厨房で手作り。もちろん人気のばくだんおにぎりも販売いたします。

**MACHI café**

MACHIcafé (マチカフェ) は一杯一杯挽きたて淹れたてのコーヒーをお出します。ほっとしたいときにほっとするコーヒーをどうぞおたのしみ下さい。

ローソン高知医療センター店は、全国で252店舗目の病院内店舗としてオープンします。手作り商品や淹れたてコーヒーなどをご用意し、みなさまのご来店をお待ちしております。

# 病気と栄養治療 「10階あたたかフロア」の栄養管理について

管理栄養士 川上 聖代

あたたか10Aフロアは一般病床30床、結核病床20床ですが、消化器内科、整形外科、呼吸器内科（結核病棟）などの診療科があります。

中でもあたたかフロアに多い消化器内科の患者さんでは、早期の胃がん・食道がんや大腸ポリープの内視鏡的粘膜下層剥離術のため、治療日当日、翌日はお食事は中止となります。治療後は普通の食事と違って消化しやすい食事内容となります。治療後2日目より流動食が開始となり、三分粥食、五分粥食、全粥食と1日おきに重湯からおかゆの量が増えてゆき、おかずもスープから少しずつやわらかいお食事になっていきます。また、高血圧や糖尿病、腎臓病などの慢性疾患をお持ちの方には減塩対応やエネルギー、たんぱく質の調整を行っています。内視鏡治療は体への負担が少ないため患者さんの回復も早く、入院期間が短くなっています。必要により退院前に栄養食事指導を行い、治療後に気をつけていただきたい食材や調理方法の注意点を説明しています。

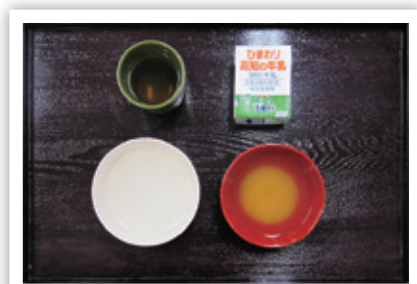
また、結核で入院される患者さんにも高血圧や

糖尿病など慢性疾患に応じた治療食を提供します。抗結核薬を服用される患者さんには薬との食べ合わせを避けるため、アレルギーの原因となるアミノ酸（ヒスチジン、チラミンなど）を多く含む食品を除去したお食事となります。当院ではチーズ・マグロ・青魚を除去した対応となります。服用中にこれらの食品を多く食べると顔のほてり、紅潮、頭痛、吐き気、発疹などの症状が現れることがあります。これは薬の成分がアレルギーの原因となるアミノ酸を分解する酵素の働きを邪魔してしまうためです。退院前には再び結核にならないように

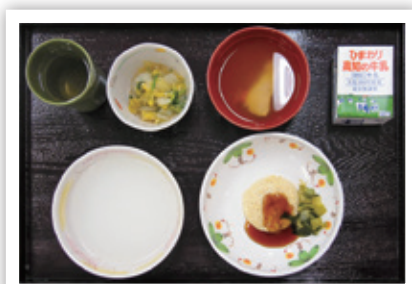
DOTS (Directly Observed Treatment Short Course) カンファレンスを開き、看護師・薬剤師・管理栄養士・保健所の職員、患者さん、患者さんの家族を交え、退院後の注意点を説明しています。食事面では抗結核薬の内服期間中はご自宅でもチーズ・マグロ・青魚を控えていただきます。

様々な診療科の患者さんが入院される10Aフロアですが、それぞれの疾患に応じた栄養管理・栄養食事指導に取り組んでいます。

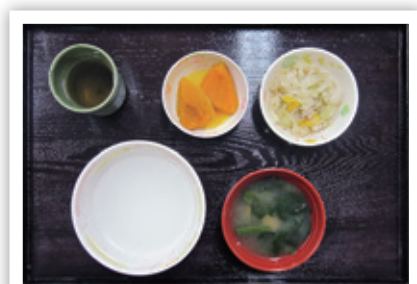
## 内視鏡治療後の食事



流動食



五分粥食



三分粥食



全粥食



カンファレンス風景

## 食欲の秋到来！ 体重増加に注意



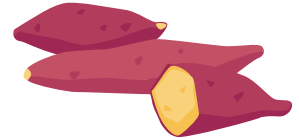
朝晩涼しくなり、ようやく高知にも秋の気配が漂ってきました。秋といえば、食欲の秋ですね。食欲の秋とは、旬の素材が多く食欲が大いにそそられる、食べる楽しみこそが醍醐味だといった意味合いだといわれています。確かに、さんまやさつまいも、栗や柿、きのこ類など美味しいものがたくさん出回ってきます。涼しくなったことで、自然と食欲も増してきましたね。

食事が美味しく食べられることは健康的で良いことですが、もともと過体重の方は、体重が増加してしまうことで逆に健康に悪影響を与えます。特に、毎年秋～冬にかけて体重が増え、年々体重が増えている方は要注意です。

一度増えてしまった体重を減らすことはなかなか大変なことです。増えないように気をつける事が大切です。週 1 回は体重を測定し、食べ過ぎた後でもこまめに食事や間食を控えるなど補正して、元の体重に調整していくことが体重増加し続けることを防ぎます。

スポーツの秋とも言われ、身体を動かすにも良い季節です。暑さのために中断していたウォーキングなどを再開するにも、新たに運動を始めるにも良い気候になりました。身体を動かして体重増加を防ぎつつ、美味しい季節の食べ物を楽しみたいですね。

## 旬の食材一秋 さつまいも



さつまいもの美味しい季節になりました。さつまいもは夏～秋に収穫され年中保存されていますが、一番美味しいのは収穫後 2～3 ヶ月貯蔵されたもので、10 月から 1 月が旬になります。水分がほどよく抜け、水っぽさが無くなるために美味しくなるようです。

さつまいもは、食物繊維やカリウムが豊富なこと、甘みがあるので様々な加工品が作られることが特徴です。特にお菓子類はケーキやソフトクリームなど、この季節様々な種類のもので発売されていますね。

特に高知県では芋けんぴやいも天をよく食べます。食べ出したら止まらないおいしさですが、油と砂糖の両方で高カロリーですので、体重や血糖が気になる方は食べ過ぎに注意が必要です(芋けんぴ 100g で 450kcal)。腎臓が悪く、カリウム摂取を注意されている方は、毎日焼き芋(中 1 本でカリウム 940mg) や干し芋(3 切れでカリウム 490mg) を食べているとカリウム値が高くなりやすいので要注意です。

さつまいもの栄養価(100g あたり)

\* 小 1 本約 100g

エネルギー 132kcal、カリウム 470mg

カルシウム 40mg、鉄 0.7mg

ビタミン B1 0.11mg、ビタミン C 29mg

食物繊維 2.3g



## 簡単!きのこのレンジ蒸し

料理レシピ vol.7

〈材料 4人分〉

しめじ、えのき

えりんぎ、しいたけ

など合わせて 300g

ツナ缶 小1缶 (70g)

鶏ガラスープの素 小さじ 1.5

薄口しょうゆ 小さじ 1

ごま油 大さじ 1/2

すりごま 大さじ 1

♪おすすめポイント♪ きのこは秋の味覚の代表ですが、年中安定した価格で出回る食品でもあります。低カロリーで食物繊維たっぷりの食材なので、ダイエットにもおすすめです。

①きのこは石づきを取り、食べやすい長さに切り耐熱容器に入れる。

②①の上に、ツナ缶を汁ごと載せる。

③調味料をすべてかけ、ラップをしてレンジで 2 分程度加熱する。

④レンジから取り出し、ごまを加えてよく混ぜる。

加熱直後より数時間後味がしみて美味しく食べられます。

\*今回は中華味ですが、コンソメとバターで洋風に、めんつゆで和風になります。

ラー油や七味でピリ辛にしたり、濃いめに味付けし、パスタにしても、多彩にアレンジできます。

ツナはスープ漬けを使用しています。油漬けの場合は、ごま油なしでも良いです。



【1人分の栄養量】 エネルギー 58kcal たんぱく質 5.7g 脂質 2.2g 炭水化物 5.9g(食物繊維 3.3g) 食塩相当量 0.6g

## 院内行事

### ● 7月10日（日）

当院でISLS研修会が開催されました。



### ● 7月29日（金）

日本建設業連合会主催による親子工事現場見学会で、総勢80名のみなさんが29年4月オープン予定のがんサポートセンターを見学されました。足場組み立てや、壁のタイル貼りなどの体験に、子どもたちの笑顔がはじけました。



### ● 7月30日（土）

梶原町 ゆすはら・夢・未来館大ホールにて、当院医師による、地域がん診療連携拠点病院 公開講座が開催され、たくさんの方々にご参加いただきました。



### ● 8月10日（水）

当院 憩いの広場にて、みさと幼稚園、高知市役所のよさこい踊り子隊がよさこい踊りを披露してくれました。



### ● 8月28日（日）

オーストリアの歌劇場で活躍する、高知県出身の岡本光世さんの院内コンサートが、当院1階ふれあいロビーにて開催されました。



## こころ 第30号

高知県・高知市病院企業団立  
高知医療センター広報誌

〒781-8555  
高知市池 2125 番地 1 高知医療センター  
TEL 088-837-3000 FAX 088-837-6766

発行 平成 28 年 10 月 31 日  
発行者 吉川 清志  
題字 佐藤 光峰  
編集 高知医療センター広報委員会  
印刷 株式会社 高陽堂印刷